

スケジュール変更について

1) 新しく加わるクラス：

① ボディ・ベーシックス (白崎)

長年の生活環境などによって身につけてしまった姿勢により、日々のレッスンで動かしづらかったり、感じにくくなっていることがあります。自分の身体を客観的に見て知り、身体の動きやしぐさを理解し、バレエやジャズのクラスで生かしていくことがこのクラスの主旨です。

スケジュール調整は非常に難しく、現行のクラスを動かさずになるべく多くの希望者が受講できるよう、試験的に5月～7月の3ヶ月間、以下のような予定でクラスを設けます。この間で8月以後のクラスの設置の仕方を検討していく予定です。

クラススケジュール (月2回)：

第3火曜 (18:45 - 19:45)、第1土曜 (13:30 - 14:45)

(5月はGWを避けて、第2土曜に変更します) 分かりやすいよう、メンバーズページ (MP)から、TDLカレンダーにリンクするようにいたしました。『ボディ・ベーシックス』のある日は通常予定しているバレエクラスは無くなります。

5月10日 (土) 20日 (火)

6月 7日 (土) 17日 (火)

7月 5日 (土) 15日 (火)

料金：

火曜クラス (60分) 各クラスからの振替可、チケット(2P)、キャッシュ(¥1,400)、フリーパス可

土曜クラス (75分) **各クラスからの振替可、チケット(2.5P)、キャッシュ(¥1,700)、フリーパス可

** 60分クラスから振替える場合は+¥550

レベル：レベルは無く、初心者から中級受講者までの全員が対象です。同月の火曜と土曜は基本的に同じ内容です。

バレエクラスを定期的に通いたい方にはご不便をおかけいたします。このクラスに参加しない方は別の曜日のバレエクラスで振り替えて頂きますようお願い致します。

②ジャズ・イクスプレッション/ジャズ表現 (ロビンソン)

ダンスの基本はたくさん身につけばつくほど、身体のコントロールが豊かになります。でもダンス表現を豊かにするにはそれだけでは足りません。その中でも「ジャズ音楽」を踊るということ、特にリズム、アクセント、インパクト、カウント、ムードに敏感に反応できるよう、クラスの焦点を当てていきます。

スケジュール：水曜 18:45 - 19:45 (60分)

舞台等のリハーサルが開始される間は、クラスはキャンセルとなります。

料金：60分クラスの月謝、チケット (2P)、フリーパス可

レベル：初中級以上

2) 削除されるクラス：土曜 ジャズ&シアター初中級

悲しいかな、土曜に4クラスを教えるロビンソンの身体に限界が見えてきました。壊して皆さんにご迷惑をかけること、手本になるような動きができなくなることが懸念され、やむなく土曜の指導を3クラスに減らせていただくことをお願い致します。フリーパスの受講可能なクラスが減らないよう、上記②のクラスを追加いたしました。

5月からのクラススケジュールは裏面をご覧ください。

MPの緑の掲示板のカレンダーボタンをクリックで毎月の予定を閲覧できます。

クラススケジュール

2025年5月更新

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					11:45 - 13:15 J&T初級 ロビンソン	
					13:30 - 14:45 バレエ初中級 ロビンソン 第1土曜 ボディ ベーシックス 白崎	
					15:00 - 16:30 J&T中級 ロビンソン	
18:45 - 20:00 バレエ初級 ロビンソン	18:45 - 19:45 バレエ入門 白崎 第3火曜 ボディ ベーシックス	18:45 - 19:45 ジャズ表現 ロビンソン				
20:10 - 21:10 バレエ入門初級 ロビンソン	20:00 - 21:00 ジャズ入門 大久保	20:00 - 21:30 J&T初中級 ロビンソン				

変更： 月曜 『バレエ初級』が75分クラスになります。
月謝は¥5,700、チケットは2.5ポイントの消化になります。

月曜 バレエ入門初級の開始時間が10分遅くなります。

火曜 第3火曜は『ボディ・ベーシックス』のクラスになります。

水曜 『ジャズ・イクスプレッション/ジャズ表現』が増えます。
公演等のリハがある期間はキャンセルになります。

水曜 J&T初中級の開始時間が15分遅くなります。

土曜 11:45からのJ&T初中級が『J&T初級』になります。

土曜 第1土曜は『ボディ・ベーシックス』のクラスになります